

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"
(Инициалы)

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

- 2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.12.2024г. по 08.12.2024г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал				Витамины, мг				
		Масса порции, г.		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли	Дет.	Ясли		
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			
Пн, 02 декабря 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,33	8,88	57,03	44,64	39,15	218,98	1 687,96	1 456,25	3,08	49,7	42,44
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	18,64	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40
Обед														
ТТК-357Н	Салат "Калуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28	11,28
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	10,27	102,89	77,17	12,92	9,69	9,69
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27	1,27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	2,40	2,40	2,40
ТТК-268Н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,78	1,37	1,37
697/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37	1,37
470/10	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	14,15	14,11	14,11
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	14,15	14,11	14,11
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	14,00	14,00	14,00
Ужин														
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	0,15	0,11	0,11
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72	6,06	4,99	4,99
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	19,38	14,53	80,23	60,17	4,99	4,99	4,99
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	9,94	9,94	47,46	47,46	108,94	84,86	84,86
ТТК-258к	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	2,93	2,26	2,26
Итого стоимость питания в день														
		152,36 руб.	120,97 руб.	69,81	54,12	64,09	51,38	232,2	191,02	1 784,92	1 442,84	108,94	84,86	84,86
Вт, 03 декабря 24														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,79	8,32	12,11	10,68	57,06	43,99	380,51	305,34	2,18	1,64	1,64
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,62	0,07	0,07	33,10	33,10	0,75	0,62	0,62
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40
Обед														
521/1	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85	4,85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,10	1,51	4,54	3,03	8,07	5,97	81,54	57,16	25,88	19,40	19,40

698/04	Панкекка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49
	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	9,94	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин												
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,67	14,50
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Ср. 04 декабря 24												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,20	10,52	12,36	10,38	45,16	35,16	344,66	276,12	36,68	28,95
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	18,64	18,64	0,04	0,04
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	2,52	2,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	40/71	33/41	40,71	33,41	34,42	26,43	109,46	91,59	910,44	737,74	28,51	21,98
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	50	40	0,87	0,70	3,55	2,84	4,01	3,21	51,48	41,18	9,72	7,77
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/15	150/15	9,03	8,23	7,74	16,79	12,57	18,76	180,76	152,86	13,69	10,43
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-271Н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
340/04	Омлет натуральный	105	105	18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,46
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Чт. 05 декабря 24												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	34,21	30	49,28	42,4	184,65	159,6	1319,06	1140,01	110,66	91,72
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	7,33	5,72	9,45	8,13	37,73	30,94	265,30	219,82	2,15	1,70
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,62	5,93	5,93	56,54	56,54	0,10	0,10
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
	Обед												
20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	0,50	0,50	25,86	23,26	93,10	81,20	674,52	596,75	52,30	41,59
ТТК-652-587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/10	150/5	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
510/04	Каша пшеничная вязкая	50/50	50/50	2,63	1,91	4,55	3,04	10,63	7,88	93,99	66,50	18,86	14,14
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	21,10	17,86	134,75	114,02		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,03	0,02
	Полдник												
698/04	Кефир	150	130	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
				4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

		Ужин												
		75	50	4,55	4,22	10,09	7,65	37,51	31,98	259,06	213,63	52,72	45,09	
386/04	Котлеты "Любимые"	130	110	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	37,76	24,78			
	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	111,11	94,01	49,42	41,82	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	62,73	47,38	3,30	3,27	
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб. 120,97 руб.									47,46			
	Пт, 06 декабря 24									1 752,69	1 410,85	79,24	66,38	
	Завтрак									433,03	362,88	3,46	2,70	
1/04	Булерброд с маслом	30/5	20/5	15,91	13,58	18,06	16,48	51,70	40,08	33,10	33,11			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,07	0,07	67,44	67,44			
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72	
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
707/04	Второй завтрак									42,40	42,40	2,40	2,40	
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Обед									580,80	438,05	60,67	48,27	
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12	
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14	85,14			
697/04	Полдник									73,10	56,23	1,78	1,37	
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-495Н	Ужин									623,36	511,29	10,93	10,64	
ТТК-341	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00	
ТТК-475	Запеканка "Сладкожема" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб. 120,97 руб.								8 394,57	7 014,97	385,22	313,35	
	Итого			320,91	259,51	289,27	240,96	1 126,8	952,22	8 394,57	7 014,97	385,22	313,35	

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	
			270,90	214,50	302,90	235,95	1306,9	1017,2	9098,90	7014,95
			54,18	42,90	60,58	47,19	261,37	203,44	1 819,78	1 402,99
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:										
В среднем в день:										

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Г. Н. Мартынова

Чурилова

Е. В. Чурилова

Загидуллина

Л. Р. Загидуллина